



# PROGRAMME 2024-2025

## Activités MJC

### Enfants

#### DANSE

<u>ÉVEIL DANSE</u> (5-7 ans)	MARDI 17h00-17h45	130€
<u>MODERN'JAZZ</u> (8-11 ans)	MARDI 17h45-18h45	130€

Salle des Associations

#### DECOUVERTE SPORT

<u>MULTI SPORT</u> (4-7 ans)	MERCREDI 17H15-18H15	100 €
------------------------------	----------------------	-------

Salle des Associations, ou extérieur

#### **NOUVEAU !**

#### THÉÂTRE

<u>DECOUVERTE</u> (6-10 ans)	MERCREDI 16h00- 17h15	130€
<u>INITIATION</u> (11 ans et plus)	MERCREDI 17h30- 18h45	130€

Local MJC

### Adultes

#### GYMNASTIQUE

<u>STEP</u>	MERCREDI 18H30-19H30	160€
<u>GYM-PILATES-PARCOURS</u>	MERCREDI 19H40-20H40	160€
<u>STRETCHING</u>	MERCREDI 10h45 - 11h45	150€

Salle des Associations

#### DÉCOUVERTE DU VIN DÉGUSTATION

10 SEANCES PAR AN	JEUDI 19h30 - 21h00	160€
-------------------	---------------------	------

Salle des Associations

#### YOGA

LUNDI	19h15-20h15	Salle des Associations	135€
MERCREDI	19h15 – 20h15	Local MJC (max 8/10 participants)	135€
JEUDI	19h45-20h45	Salle des Associations	135€

# Inscriptions

## **Au Forum des associations le Mardi 10 Septembre 2024 de 16h30 à 20h00**

De plus amples informations concernant les activités pourront vous être communiquées par les professeurs présents lors du Forum.

### **Adhésion à la MJC :**

- Adulte : 18€
- Enfant (<18ans) : 10€
- Famille : 28€

### **TRES IMPORTANT**

**Si les effectifs des activités adultes sont suffisants nous pourrions vous proposer un tarif préférentiel pour 2 activités à 200€**

### **Début des cours : Semaine du 16/09/2024**

- ✓ L'adhésion à la MJC est indispensable pour accéder aux activités.
- ✓ L'inscription à l'activité et le règlement devront impérativement être effectués lors des journées d'inscription.
- ✓ **Le cours de la première semaine a valeur d'essai.**
- ✓ Pensez aux certificats médicaux pour les activités physiques.

# Date à retenir

**Assemblée Générale :**  
**Vendredi 13 SEPTEMBRE 2024 à 20h00**  
**Local MJC**

# Contacts

**Adresse mail :** [mjcchanoscurson@gmail.com](mailto:mjcchanoscurson@gmail.com)

**Par activité :**

- **Gitou VEYRAT 06 51 87 53 42**
  - STEP
  - GYM-PILATES-PARCOURS
  - STRETCHING
- **Véronique FRAISSE 06 27 14 37 47**
- **Isabelle POCHON 07 88 13 39 28**
  - DANSE
  - MULTISPORTS
- **Laurence GUIBERT 06 75 10 27 65**
  - YOGA
- **Laurence BANC 06 71 02 50 87**
  - DECOUVERTE DU VIN
  - THEATRE