

Activités Enfants

EVEIL DANSE avec Accompagnement musical (5-7 ans)

Vendredi 17h00-17h45 130€

MODERN JAZZ (8-11ans)

Vendredi 17h45-19h00 155€

MUSIQUE (à partir de 8 ans)

Mercredi après-midi 250€



Cours collectifs d'une heure

Environ 5 personnes par groupe de niveau

Les groupes et les horaires ne seront fixés qu'après inscription définitive et évaluation du niveau de chacun et seront susceptibles de changer en cours d'année en fonction des progrès réalisés.

Activités Adolescents/Adultes

NOUVEAUTE

MODERN JAZZ

(+12ans) OUVERT aux adultes

Vendredi 19h00 - 20h30.....165€



MUSIQUE

Ados :

Mercredi après-midi250€

Adultes :

Mercredi ou Vendredi soir.....280€

D'autres horaires sont envisageables en fonction du nombre d'inscriptions

Possibilité de cours individuels (45 min = 30€)

Guitare - Basse -Batterie avec Gilbert

Activités Adultes

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

PILATES

méthode douce de renforcement musculaire reposant sur les principes du centrage, régularité respiration.

Mercredi 20h00 - 21h15..... 160€

CHORALE

Mardi 20h30-22h00..... 140€

DECOUVERTE DU VIN / DEGUSTATION

Jeudi 19h00 (10 cours)210€
avec Fabien Louis (Limité à 15 personnes)



YOGA

Lundi 18h45-19h45

ou 20h00-21h00.....130€

NOUVEAUTE

QI GONG

est une gymnastique traditionnelle chinoise et une science de la respiration qui est fondée sur la connaissance et la maîtrise du souffle et qui associe mouvements lents, exercices respiratoires et concentration

Mercredi 18H30 - 19H45.....140€