

Événements Ponctuels

Assemblée Générale :

Vendredi 29 Septembre 2023 – 20h00 –
MJC

Informations Générales

Prix de l'adhésion :

- Adulte : 15€
- Enfant (<18ans) : 8€
- Famille : 25€

Début des cours : semaine du 18/09/2022

(Certificat médical)

- ✓ *L'adhésion à la MJC est indispensable pour accéder aux activités.*
- ✓ *L'inscription à l'activité et le règlement devront impérativement être effectués lors des journées d'inscription.*
- ✓ Le 1er cours a valeur d'essai.
- ✓ *Pensez aux certificats médicaux pour les activités physiques.*

Contacts

STRETCHING

GUITOU VEYRAT : 06 51 87 53 42

GYMNASTIQUE :

GUITOU VEYRAT : 06 51 87 53 42

ÉVEIL DANSE – MODERN'JAZZ :

GUITOU VEYRAT : 06 51 87 53 42

MULTI SPORTS, BOXE :

VERONIQUE FRAISSE : 06 27 14 38 47

YOGA :

LAURENCE GUILBERT : 06 75 10 27 65

DÉGUSTATION :

LAURENCE BANC : 06 71 02 50 87

De plus amples informations concernant les activités pourront vous être communiquées par les professeurs présents lors des journées d'inscription.



MJC Chanos-Curson

mjcchanoscurson@gmail.com

PROGRAMME Activités MJC 2023-2024

INSCRIPTIONS

Les 7 et 8 Septembre

De 16h30 à 17h30 au local MJC

Forum des associations

Mardi 12 SEPTEMBRE 2023

Lors du marché de 17h00 À 20h00



ACTIVITÉS ENFANTS



Initiation danse + ÉVEIL DANSE

(5-7 ans)

MARDI 17h15 -18h00130€

MODERN'JAZZ (8-11ans)

MARDI 18h00 - 19h00155€

Modern Jazz (ados) 11ans+

MARDI 19h00-20h15.....165€

Avec Sébastien ! (salle De Motricité école)



MULTI SPORTS

(4 -7 ANS)

Kin ball- Tchoukball - Foobaskill-
Flag Foot -Hockey - Spikeball

LUNDI 17H30-18H30.....90 €

(Salle Des Associations, ou extérieur)



INITIATION À LA BOXE FRANCAISE

(6-11 ans) (Nouveau !)

MARDI 17h00- 18h00130€

(Salle des Associations)

NOS ACTIVITES

2023-2024

ACTIVITÉS ADULTES

CUISSES-ABDOS-FESSIERS

MERCREDI 18H30-19H30160€

STEP

LUNDI 18H40-19H40160€

(Nouveau !)

GYM-PILATE-PARCOURS

MERCREDI 19H30-20H30.....160€

(Salle des Associations)

STRETCHING

MERCREDI 10h45 - 11h45.....145€

(Salle des Associations)

DÉCOUVERTE DU VIN DÉGUSTATION

JEUDI 19h30 - 21h00160€

(1 fois par mois Local MJC)



YOGA

LUNDI 19h45-20h45.....130€

JEUDI 19h40 – 20h40130€

(Salle des Associations)