

Événements Ponctuels

Fête de la MJC et de la Musique

Samedi 3 Juin 2023

Assemblée Générale :

Jeudi 29 Septembre 2022 – 20h00 – MJC

Informations Générales

Prix de l'adhésion :

- Adulte : 15€
- Enfant (<18ans) : 8€
- Famille : 25€

Début des cours : semaine du 12/09/2022

(Certificat médical)

- ✓ *L'adhésion à la MJC est indispensable pour accéder aux activités.*
- ✓ *L'inscription à l'activité et le règlement devront impérativement être effectués lors des journées d'inscription.*
- ✓ Le 1er cours a valeur d'essai.
- ✓ *Pensez aux certificats médicaux pour les activités physiques.*

Contacts

STRETCHING

GUITOU VEYRAT : 06 51 87 53 42

GYMNASTIQUE :

GUITOU VEYRAT : 06 51 87 53 42

ÉVEIL DANSE – MODERN'JAZZ :

GUITOU VEYRAT : 06 51 87 53 42

MULTI SPORT :

VERONIQUE FRAISSE : 06 27 14 38 47

YOGA :

LAURENCE GUILBERT : 06 75 10 27 65

DÉGUSTATION :

LAURENCE BANC : 06 71 02 50 87

De plus amples informations concernant les activités pourront vous être communiquées par les professeurs présents lors des journées d'inscription.



MJC Chanos-Curson

micchanoscurson@gmail.com

PROGRAMME

activités MJC

2022-2023

INSCRIPTIONS

Forum des associations

Mardi 6 SEPTEMBRE 2022

Lors du marché de

17h00 À 20h00



ACTIVITE ENFANTS



ÉVEIL DANSE (5-7 ans)

Avec Sébastien ! (salle Des Associations)

MARDI 16h45 - 17h30 130€

MODERN'JAZZ (8-11 ans)

MARDI 17h30 - 18h30 155€

(Salle des Associations)



MULTI SPORTS

4/7 ANS

Kin ball- Tchoukball - Foobaskill-
Flag Foot -Hockey - Spikeball

LUNDI 17H00-18H00.....90 €

(Salle Des Fêtes ou extérieur)

ACTIVITE ADULTES

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN PILATES

Méthode douce de renforcement musculaire

Centrage, régularité, respiration

MERCREDI 19h50 - 21h05.....160€

DÉCOUVERTE DU VIN DÉGUSTATION

JEUDI 19h15 - 20h30150€

(1 fois par mois)

STRETCHING

MERCREDI 10H45 - 11h45135€

(Salle Des Associations)



YOGA

LUNDI..... 19h00-20h00

(Si 2 groupes) Et /ou20h00-21h00

MERCREDI 18h30 - 19h30.....130€

(Salle Des Associations)

NOS ACTIVITES

2022-2023