



Activités MJC 2025-2026

Enfants

THÉÂTRE

INITIATION MERCREDI 17h15 - 18h15 Local MJC 130€

Adultes

GYMNASTIQUE

STRETCHING MERCREDI 10h45 - 11h45 160€

GYM-PILATES-PARCOURS MERCREDI 19h30 - 20h30 160€

Salle des Associations

DÉCOUVERTE DU VIN DÉGUSTATION

10 SEANCES PAR AN JEUDI 19h30 - 21h00 Local MJC 160€

YOGA

LUNDI 19h00 - 20h00 Salle des Associations 140€

LUNDI 20h15 - 21h15 Salle des Associations 140€

MERCREDI 19h15 - 20h15 Local MJC (max 8/10 participants) 140€

Nouveautés 2025-2026

MARCHE NORDIQUE

10 SORTIES JEUDI 14h30 - 16h30 RDV au Local MJC 80€ 1^{ère} séquence

SAMEDI 9h30 - 11h30 RDV au Local MJC 80€ 1^{ère} séquence

INITIATION SELF DEFENSE POUR LES PLUS DE 15 ANS

STAGE 10 SEANCES LUNDI 18h30 - 19h30 Local MJC 55€ 1er stage

MERCREDI 18h15 - 19h15 Local MJC 55€ 1er stage

Contacts et Inscriptions

Contacts pour information et inscriptions :

- Véronique FRAISSE 06 27 14 37 47
- Isabelle POCHON 07 88 13 39 28
- Adresse mail : mjcchanoscurson@gmail.com

Inscriptions au local de la MJC le vendredi 5 Septembre 2025 de 16h00 à 19h00

Début des cours : Semaine du 08 Septembre 2025

